|  |  |
| --- | --- |
| **PHÒNG GIÁO DỤC THỊ XÃ BUÔN HỒ****TRƯỜNG MN HOA HƯỚNG DƯƠNG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độclập – Tự do – Hạnhphúc** |

**KẾ HOẠCH PHÒNG CHỐNG SUY DINH DƯỠNG VÀ THỪA CÂN QUÝ I**

**LỚP LÁ 1 NĂM HỌC 2024 – 2025**

**I. Chăm sóc trẻ suy dinh dưỡng**

 Hiện tại lớp không có trẻ suy dinh dưỡng

**II, Chăm sóc trẻ thừa cân:**

***\* Về phía cô giáo:***

- Lên danh sách những trẻ thừa cân thông báo cho phụ huynh.

- Giáo viên khuyến khích trẻ tích cực tham gia vận động, tăng cường các hoạt động cho trẻ bằng cách cho trẻ tham gia các công việc vừa sức.

- Động viên tẻ ăn nhiều rau, canh uống đủ nước và ăn cơm đúng định lượng.

- Cô giáo chấm cân đo biểu đồ cho trẻ hàng tháng để vào sổ theo dõi sức khỏe của trẻ.

- Giáo dục trẻ tác hại của việc thừa cân đối với sức khỏe, với các hoạt động hằng ngày. Giáo dục trẻ hạn chế những món ăn dễ tăng cân.....

***\* Về phía phụ huynh:***

- Phối hợp với Nhà trường chăm sóc chế độ ăn uống, tập luyện cho trẻ hợp lý.

 *Thiện An, Ngày 6 tháng 9 năm 2024*

 **Người lập**

 **Huỳnh Thị Nữ**