|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG MẦM NON HOA HƯỚNG DƯƠNG**  **KHỐI NHÀ TRẺ VÀ KHỐI MẦM** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |

**KẾ HOẠCH PHÒNG CHỐNG SUY DINH DƯỠNG THẤP CÒI QUÝ I**

**LỚP MẦM NĂM HỌC 2024– 2025**

**I. Chăm sóc trẻ suy dinh dưỡng thấp còi**

***\* Về phía giáo viên***

- Thông báo kế hoạch chăm sóc trẻ suy dinh dưỡng thấp còi cho phụ huynh có con ở diện này để phối hợp theo dõi chăm sóc trẻ.

- Các cô giáo chăm sóc bữa ăn cho trẻ: động viên trẻ ăn hết suất, nếu trẻ biếng ăn, ăn ít cô giáo báo lên nhà trường thay đổi khẩu phần ăn, cách thức chế biến phù hợp kích thích trẻ ăn ngon miệng hơn.

- Các cô giáo thường xuyên trao đổi với phụ huynh tình hình sức khỏe và ăn uống của trẻ ở lớp và ở nhà để cùng cha mẹ phối hợp chăm sóc trẻ.

- Giáo viên cân, đo để ghi lại sự phát triển của trẻ theo từng tháng và thông báo đến phụ huynh

- Giáo viên phổ biến kiến thức cho phụ huynh về chăm sóc sức khỏe dinh dưỡng cho trẻ sưu tầm qua sách báo và mạng internet ( nếu phụ huynh có nhu cầu).

***\* Về phía phụ huynh:***

- Chăm sóc bữa ăn và chăm sóc sức khỏe cho trẻ tại nhà.

- Thường xuyên trao đổi với cô giáo về tình hình ăn uống và sức khỏe của trẻ tại nhà.

- Cho trẻ tập luyện để nâng cao sức đề kháng của cơ thể.

**II. Số trẻ thấp còi trong lớp**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| STT | Họ và tên | Chiều cao (cm) |
| 1 | Võ Huỳnh Gia Phúc | 93 Cm |
| 2 | Võ Nguyễn Công Huy | 89 Cm |
| 3 | Nguyễn Ngô mỹ Trân | 90 Cm |
| 4 | Lê trần Thiên Phúc | 87 Cm |

*Thiện An, Ngày 12 tháng 9 năm 2024*

**Giáo viên**

**Nguyễn Thị Huyền**

|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG MẦM NON HOA HƯỚNG DƯƠNG**  **KHỐI NHÀ TRẺ VÀ KHỐI MẦM** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |

**BẢNG CÂN ĐO THEO DÕI TRẺ SUY DINH DƯỠNG THẤP CÒI**

**THÁNG 10**

**LỚP MẦM NĂM HỌC 2024– 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| STT | Họ và tên | Chiều cao (cm) |
| 1 | Võ Huỳnh Gia Phúc | 93.5 Cm |
| 2 | Võ Nguyễn Công Huy | 89 Cm |
| 3 | Nguyễn Ngô mỹ Trân | 90.5 Cm |
| 4 | Lê trần Thiên Phúc | 88.5 Cm |

*Thiện An, Ngày 11 tháng 10 năm 2024*

**Giáo viên**

**Nguyễn Thị Huyền**

|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG MẦM NON HOA HƯỚNG DƯƠNG**  **KHỐI NHÀ TRẺ VÀ KHỐI MẦM** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |

**BẢNG CÂN ĐO THEO DÕI TRẺ SUY DINH DƯỠNG THẤP CÒI**

**THÁNG 11**

**LỚP MẦM NĂM HỌC 2024– 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| STT | Họ và tên | Chiều cao (cm) |
| 1 | Võ Huỳnh Gia Phúc | 94 Cm |
| 2 | Võ Nguyễn Công Huy | 89.5 Cm |
| 3 | Nguyễn Ngô mỹ Trân | 91 Cm |
| 4 | Lê trần Thiên Phúc | 90 Cm |

*Thiện An, Ngày 12 tháng 11 năm 2024*

**Giáo viên**

**Nguyễn Thị Huyền**

|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG MẦM NON HOA HƯỚNG DƯƠNG**  **KHỐI NHÀ TRẺ VÀ KHỐI MẦM** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |

**KẾ HOẠCH PHÒNG CHỐNG SUY DINH DƯỠNG THẤP CÒI QUÝ II**

**LỚP MẦM NĂM HỌC 2024– 2025**

**I. Chăm sóc trẻ suy dinh dưỡng thấp còi**

***\* Về phía giáo viên***

- Thông báo kế hoạch chăm sóc trẻ suy dinh dưỡng thấp còi cho phụ huynh có con ở diện này để phối hợp theo dõi chăm sóc trẻ.

- Các cô giáo chăm sóc bữa ăn cho trẻ: động viên trẻ ăn hết suất, nếu trẻ biếng ăn, ăn ít cô giáo báo lên nhà trường thay đổi khẩu phần ăn, cách thức chế biến phù hợp kích thích trẻ ăn ngon miệng hơn.

- Các cô giáo thường xuyên trao đổi với phụ huynh tình hình sức khỏe và ăn uống của trẻ ở lớp và ở nhà để cùng cha mẹ phối hợp chăm sóc trẻ.

- Giáo viên cân, đo để ghi lại sự phát triển của trẻ theo từng tháng và thông báo đến phụ huynh

- Giáo viên phổ biến kiến thức cho phụ huynh về chăm sóc sức khỏe dinh dưỡng cho trẻ sưu tầm qua sách báo và mạng internet ( nếu phụ huynh có nhu cầu).

***\* Về phía phụ huynh:***

- Chăm sóc bữa ăn và chăm sóc sức khỏe cho trẻ tại nhà.

- Thường xuyên trao đổi với cô giáo về tình hình ăn uống và sức khỏe của trẻ tại nhà.

- Cho trẻ tập luyện để nâng cao sức đề kháng của cơ thể.

**II. Kết quả sau 3 tháng theo dõi**

- Số trẻ suy dinh dưỡng thấp còi đã giảm 1 cháu cụ thể như sau

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| STT | Họ và tên | Chiều cao (cm) |
| 1 | Võ Huỳnh Gia Phúc | 95 Cm |
| 2 | Võ Nguyễn Công Huy | 90 Cm |
| 3 | Nguyễn Ngô mỹ Trân | 92 Cm |

*Thiện An, Ngày 10 tháng 12 năm 2024*

**Giáo viên**

**Nguyễn Thị Huyền**

|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG MẦM NON HOA HƯỚNG DƯƠNG**  **KHỐI NHÀ TRẺ VÀ KHỐI MẦM** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |

**BẢNG CÂN ĐO THEO DÕI TRẺ SUY DINH DƯỠNG THẤP CÒI**

**THÁNG 01**

**LỚP MẦM NĂM HỌC 2024– 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| STT | Họ và tên | Chiều cao (cm) |
| 1 | Võ Huỳnh Gia Phúc | 95.3 Cm |
| 2 | Võ Nguyễn Công Huy | 92 Cm |
| 3 | Nguyễn Ngô mỹ Trân | 91 Cm |

*Thiện An, Ngày 10 tháng 01 năm 2025*

**Giáo viên**

**Nguyễn Thị Huyền**

|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG MẦM NON HOA HƯỚNG DƯƠNG**  **KHỐI NHÀ TRẺ VÀ KHỐI MẦM** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |

**BẢNG CÂN ĐO THEO DÕI TRẺ SUY DINH DƯỠNG THẤP CÒI**

**THÁNG 02**

**LỚP MẦM NĂM HỌC 2024– 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| STT | Họ và tên | Chiều cao (cm) |
| 1 | Võ Huỳnh Gia Phúc | 95.5 Cm |
| 2 | Võ Nguyễn Công Huy | 93 Cm |
| 3 | Nguyễn Ngô mỹ Trân | 92 Cm |

*Thiện An, Ngày 12 tháng 02 năm 2025*

**Giáo viên**

**Nguyễn Thị Huyền**

|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG MẦM NON HOA HƯỚNG DƯƠNG**  **KHỐI NHÀ TRẺ VÀ KHỐI MẦM** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |

**KẾ HOẠCH PHÒNG CHỐNG SUY DINH DƯỠNG THẤP CÒI QUÝ III**

**LỚP MẦM NĂM HỌC 2024– 2025**

**I. Chăm sóc trẻ suy dinh dưỡng thấp còi**

***\* Về phía giáo viên***

- Thông báo kế hoạch chăm sóc trẻ suy dinh dưỡng thấp còi cho phụ huynh có con ở diện này để phối hợp theo dõi chăm sóc trẻ.

- Các cô giáo chăm sóc bữa ăn cho trẻ: động viên trẻ ăn hết suất, nếu trẻ biếng ăn, ăn ít cô giáo báo lên nhà trường thay đổi khẩu phần ăn, cách thức chế biến phù hợp kích thích trẻ ăn ngon miệng hơn.

- Các cô giáo thường xuyên trao đổi với phụ huynh tình hình sức khỏe và ăn uống của trẻ ở lớp và ở nhà để cùng cha mẹ phối hợp chăm sóc trẻ.

- Giáo viên cân, đo để ghi lại sự phát triển của trẻ theo từng tháng và thông báo đến phụ huynh

- Giáo viên phổ biến kiến thức cho phụ huynh về chăm sóc sức khỏe dinh dưỡng cho trẻ sưu tầm qua sách báo và mạng internet ( nếu phụ huynh có nhu cầu).

***\* Về phía phụ huynh:***

- Chăm sóc bữa ăn và chăm sóc sức khỏe cho trẻ tại nhà.

- Thường xuyên trao đổi với cô giáo về tình hình ăn uống và sức khỏe của trẻ tại nhà.

- Cho trẻ tập luyện để nâng cao sức đề kháng của cơ thể.

**II. Kết quả sau 3 tháng theo dõi**

- Số trẻ suy dinh dưỡng thấp còi đã giảm 1 cháu cụ thể như sau

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| STT | Họ và tên | Chiều cao (cm) |
| 1 | Võ Nguyễn Công Huy | 94 Cm |
| 2 | Nguyễn Ngô mỹ Trân | 93 Cm |

*Thiện An, Ngày 6 tháng 03 năm 2025*

**Giáo viên**

**Nguyễn Thị Huyền**

|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG MẦM NON HOA HƯỚNG DƯƠNG**  **KHỐI NHÀ TRẺ VÀ KHỐI MẦM** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |

**BẢNG CÂN ĐO THEO DÕI TRẺ SUY DINH DƯỠNG THẤP CÒI**

**THÁNG 04**

**LỚP MẦM NĂM HỌC 2024– 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| STT | Họ và tên | Chiều cao (cm) |
| 1 | Võ Nguyễn Công Huy | 94.5 Cm |
| 2 | Nguyễn Ngô mỹ Trân | 93.5 Cm |

*Thiện An, Ngày 11 tháng 04 năm 2025*

**Giáo viên**

**Nguyễn Thị Huyền**

|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG MẦM NON HOA HƯỚNG DƯƠNG**  **KHỐI NHÀ TRẺ VÀ KHỐI MẦM** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |

**BẢNG CÂN ĐO THEO DÕI TRẺ SUY DINH DƯỠNG THẤP CÒI**

**THÁNG 05**

**LỚP MẦM NĂM HỌC 2024– 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| STT | Họ và tên | Chiều cao (cm) |
| 1 | Võ Nguyễn Công Huy | 95 Cm |
| 2 | Nguyễn Ngô mỹ Trân | 94Cm |

*Thiện An, Ngày 12 tháng 05 năm 2025*

**Giáo viên**

**Nguyễn Thị Huyền**

|  |  |
| --- | --- |
| **PHÒNG GIÁO DỤC THỊ XÃ BUÔN HỒ**  **TRƯỜNG MN HOA HUỆ** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập – Tự do – Hạnhphúc** |

**KẾ HOẠCH PHÒNG CHỐNG SUY DINH DƯỠNG VÀ THỪA CÂN QUÝ II**

**CHỒI 2- NĂM HỌC 2023 – 2024**

**I. Chăm sóc trẻ suy dinh dưỡng**

***\* Về phía giáo viên***

-Giáo viên hàng tháng theo dõi trẻ suy dinh dưỡng. Cân hàng tháng và chấm biểu đồ tăng trưởng.  
- Phối hợp tốt với phụ huynh trong công tác phòng chống suy dinh dưỡng cho trẻ: tăng thêm năng lượng trong khẩu phần ăn của trẻ tại nhà bằng cách cho thêm giá trị dinh dưỡng cao như thịt, cá, trứng, sữa... tăng cường rau xanh, hoa quả chín để cung cấp vitamin, chất khoáng, chọn thực phẩm giàu canxi, kẽm.   
- Khi cho trẻ ăn phải tìm mọi biện pháp để kích thích trẻ ăn ngon miệng hơn, cần cho trẻ ăn nhiều bữa trong ngày, mỗi bữa một ít để đảm bảo số lượng thức ăn cần thiết cho trẻ đồng thời phải cung cấp năng lượng cao hơn trẻ bình thường.   
- Theo dõi chất lượng bữa ăn của trẻ, vận động trẻ ăn hết xuất, giáo viên chăm sóc tốt giấc ngủ cho trẻ.  
- Tuyên truyền tới phụ huynh có trẻ suy dinh dưỡng cho trẻ uống bổ sung vi chất khi có chiến dịch uống vi chất dinh dưỡng tại trạm y tế.  
- Thường xuyên thay đổi thực đơn của trẻ đảm bảo đủ cung cấp năng lượng, canxi, kẽm, vitamin, chất xơ, chất béo và các chất dinh dưỡng khác.  
- Thường xuyên cho trẻ vận động ngoài trời để tăng cường thể chất cho trẻ

***\* Về phía phụ huynh:***

- Phối hợp với cô giáo cho trẻ uống thuốc cam.

- Chăm sóc bữa ăn và chăm sóc sức khỏe cho trẻ tại nhà.

- Thường xuyên trao đổi với cô giáo về tình hình ăn uống và sức khỏe của trẻ tại nhà.

- Cho trẻ tập luyện để nâng cao sức đề kháng của cơ thể.

**II, Chăm sóc trẻ thừa cân:**

***\* Về phía cô giáo:***

- Lên danh sách những trẻ thừa cân thông báo cho phụ huynh.

- Giáo viên khuyến khích trẻ tích cực tham gia vận động, tăng cường các hoạt động cho trẻ bằng cách cho trẻ tham gia các công việc vừa sức.

- Động viên tẻ ăn nhiều rau, uống đủ nước và ăn cơm đúng định lượng.

- Cô giáo chấm cân đo biểu đồ cho trẻ hàng tháng để vào sổ theo dõi sức khỏe của trẻ.

***\* Về phía phụ huynh:***

- Phối hợp với Nhà trường chăm sóc chế độ ăn uống, tập luyện cho trẻ hợp lý.

*Đạt hiếu, Ngày 10 tháng 12năm 2023*

**Người lập**

**Dương Thị Bưởi**

|  |  |
| --- | --- |
| **PHÒNG GIÁO DỤC THỊ XÃ BUÔN HỒ**  **TRƯỜNG MN HOA HUỆ** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độclập – Tự do – Hạnhphúc** |

**KẾ HOẠCH PHÒNG CHỐNG SUY DINH DƯỠNG VÀ THỪA CÂN QUÝ III**

**LỚP LÁ I NĂM HỌC 2022 – 2023**

**I. Chăm sóc trẻ suy dinh dưỡng**

***\* Về phía giáo viên***

- Thông báo kế hoạch chăm sóc trẻ suy dinh dưỡng và nhẹ cân phụ huynh có con ở diện này để phối hợp theo dõi chăm sóc trẻ.

- Các cô giáo chăm sóc bữa ăn cho trẻ: động viên trẻ ăn hết suất, nếu trẻ biếng ăn, ăn ít cô giáo báo lên nhà trường xin thêm cháo hoặc sữa cho trẻ.

- Các cô giáo thường xuyên trao đổi với phụ huynh tình hình sức khỏe và ăn uống của trẻ ở lớp và ở nhà để cùng cha mẹ phối hợp chăm sóc trẻ.

- Nhà trường cân, đo để ghi lại sự phát triển của trẻ theo từng tháng và thông báo đến phụ huynh và cô giáo ở lớp.

- Giáo viên phổ biến kiến thức cho phụ huynh về chăm sóc sức khỏe dinh dưỡng cho trẻ sưu tầm qua sách báo và mạng internet ( nếu phụ huynh có nhu cầu).

***\* Về phía phụ huynh:***

- Phối hợp với cô giáo cho trẻ uống thuốc cam.

- Chăm sóc bữa ăn và chăm sóc sức khỏe cho trẻ tại nhà.

- Thường xuyên trao đổi với cô giáo về tình hình ăn uống và sức khỏe của trẻ tại nhà.

- Cho trẻ tập luyện để nâng cao sức đề kháng của cơ thể.

**II, Chăm sóc trẻ thừa cân:**

***\* Về phía cô giáo:***

- Lên danh sách những trẻ thừa cân thông báo cho phụ huynh.

- Giáo viên khuyến khích trẻ tích cực tham gia vận động, tăng cường các hoạt động cho trẻ bằng cách cho trẻ tham gia các công việc vừa sức.

- Động viên tẻ ăn nhiều rau, uống đủ nước và ăn cơm đúng định lượng.

- Cô giáo chấm cân đo biểu đồ cho trẻ hàng tháng để vào sổ theo dõi sức khỏe của trẻ.

***\* Về phía phụ huynh:***

- Phối hợp với Nhà trường chăm sóc chế độ ăn uống, tập luyện cho trẻ hợp lý.

*Đạt hiếu, Ngày 10tháng 03 năm 2023*

**Người lập**

**Dương Thị Bưởi**